

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

*Plusboendet Rud*

## 2015



## MÅL FÖR PLUSBOENDET

Ett bostadsområde med plusboende ska vara ett attraktivt område där hyresgästen i alla åldrar ska vilja bo kvar och kunna känna sig stolt över. Plusboendet ska skapa en trygg och trivsamt boendemiljö, social kontakt och erbjuda aktiviteter och bryta ofrivillig ensamhet. Det ska finnas tillgång till omsorg, tillsyn och en hjälpsam hand.

## OMSORG/STÖD

Omsorg och stöd består oftast i samtal och tillsyn, enklare vardagssysslor t.ex. glödlampsbyte, gardinupphängning, lyft- och bärhjälp, gå ärenden till apoteket och affären. Ibland bistår vi med transporter och ledsagning till aktiviteter som vi anordnar eller ser till att hyresgästerna ställer upp, hjälper och stöttar varandra. Vi hjälper de boende att bygga ut sina nätverk och skapa nya kontakter som de kan ha glädje och nytta av i sin vardag. Kundmöten uppstår på olika sätt hela tiden. Det kan vara ett spontant möte i trapphuset eller ute i området. Ibland knackar vi på eller följer med grundbovärderna på olika uppdrag hemma hos hyresgästen.

## SAMMANSTÄLLNING AV AKTIVITETER UNDER 2015

### Januari

Vi startade året med att minnas det gamla tillsammans med våra cafégäster men också samtidigt blicka framåt och höra vad de är sugna på att göra i år. Några förslag var utflykt till café August framåt våren, filmvisningar (gärna gamla godingar också) och ett förslag på nävgrötsträff kom upp. En vecka bokade vi in hjälp med trapphusstället och tog ett ordentligt tag med våra källare som fått stå tillbaka en tid. Kändes skönt att komma ikapp ordentligt på alla fronter, vi har ett fint område!

En eftermiddag visade vi 'Mig äger ingen' på storbildsskärm och det snyftades runt omkring bland våra gäster. Lördagskul startades upp för året och blev en riktigt härlig stund med många duktiga barn! Vi hittade en massa korsord på nätet vi kunde skriva ut. Dessa tog vi med caféet och våra gäster var mycket nöjda med att kunna lösa samma korsord men ändå få hjälp av varandra.

### Februari

En av februaris stora höjdpunkter var när vi fick besök av trollkarlen Hampus. Han underhöll och charmade både barn och vuxna och vi fick en riktigt rolig eftermiddag. Vi har påbörjat ett runt pussel på ett av våra caféer som många av våra hyresgäster hjälper till med. Det är lite klurigt men uppskattat. På fettisdagen dukade vi upp med kaffe och fina semlor som berömdes av många hyresgäster. Mycket gott tyckte de att det var!

Lördagskul lockar mer och mer barn som vill komma till oss. Dom pysslar, målar, spelar pingis och biljard. Denna lördag ställde vi även fram airhockey vilket barnen tyckte var riktigt roligt. En eftermiddag spenderade vi vid det nybyggda huset Lanternan där vi bjöd på kaffe och presenterade oss själva och våra aktiviteter.

### Mars

Under mars månad har våra caféer besökts av många hyresgäster. Både gamla och nya ansikten har dykt upp och umgåtts med oss och med varandra. I mitten på mars dukade vi upp långbord och en torsdagsklassiker – ärtsoppa. Många nöjda gäster och mycket prat blev det.

Vi har även provat på att anordna ett "gubbcafé" där det var tänkt att man skulle kunna träffa andra daglediga på området, spela kort, schack, eller bara prata. Det dök upp två tappra gubbar så denna gång blev det bara prat och kaffe men det var inte helt fel det heller och vi gör säkert ett nytt försök med detta café. Vi firade våffeldagen med ett kvällscafé och gräddade våfflor på löpande band. Denna månads lördagskul bestod av påskpyssel och porslinsmålning.

## April

Månaden började med påsk och vi anordnade påskbingo på skärtorsdagen. Priserna var ett hopplock av pyssel från våren, nyinköpta lyktor och liknande och godisägg, mycket uppskattat! På vårt lördagskul fick vi besök av pärlplattkonstnären Martin Hagegård och både barn och vuxna fick vara kreativa och det skapades många fina konstverk. Dessa ska sedan visas upp vid en utställning hos oss i början på maj.

Filmen 'Säg aldrig aldrig' visade vi på storbildsskärm och för att få den riktiga biokänslan bjöd vi på popcorn. Det fnissades och skrattades om vart annat och det blev en lyckad eftermiddag.

## Maj

Pärlplattvernissage, ett nytt ord för både KBAB och världen tror vi, hade vi en kväll i början av maj. Konstnärerna själva med beundrande familjer kom och minglade med tilltugg i vår aktivitetslokal. En trevlig kväll.

Ett par dagar senare bjöd vi in till en inspirationskväll om blomplanteringar med Malin från Åstorps handelsträdgård. Här blev det inte riktigt lika välbesökt tyvärr men maj månads riktigt dåliga väder spelade nog in gissar vi. Intressant och lärorikt för de som var där ändå. Som tidigare nämnts så bjöd maj på uselt väder men en torsdageftermiddag, lyckosamt densamma som nästa aktivitet var planerad, lyste solen varm och gul vilket resulterade i att vi fick 43 gäster som ville äta glass hos oss! Gamla som unga i en härlig mix fikade med oss både inomhus och i lekparken utanför, så roligt när en så liten sak blir så positivt mottagen!

## Juni

En solig dag i början av juni packade vi med oss fikakorgen och tog en gemensam promenad ner mot Rud centrum där det var sommarfest för seniorer. Där bjöds vi på underhållning i form av dans och musik. På våra sommarcaféer har vi bakat sommartårta och hemmagjorda mandelkubb. Båda mycket uppskattade! För barnen hade vi planerat ett "sommarkul" där vi skulle ha plockat fram våra uteleksaker. Dock var regnet framme och det blev istället pyssel, biljard och dans inomhus. Vi gör ett nytt försök med utelek i juli. Ett mycket populärt inslag i sommarens aktiviteter är glassvagnen. Då förvandlar vi vår elbil till glassbil och kör runt och bjuder på glass och kaffe. Nytt för i år var besöket vid det nybyggda huset Lanternan.

## Juli

Denna sommarmånad bjöd på lite av varje både när det gällde aktiviteter och väder. Vi bjöd på en jordgubbsfrossa där det stod cheesecake med jordgubb och lime på menyn. En något oväntad men uppskattad smakupplevelse för våra cafégäster. Vi spelade kubb, lyssnade på lunchmusik av sommarjobbande gårdsmusikanter och hade "sommarkul" för barnen.

## Augusti

Augusti bjöd på lite mera sommarvärme och vi inledde med ett rejält glasskalas. Det serverades proffsigt rullade glasskolor i bågare med massor av dekorativa tillbehör. Månadens höjdpunkt var när vi fick besök vid två tillfällen av gänget i ”Friendly Brains”, ett händelseföretag som erbjuder lättillgängliga, kreativitetsskapande övningar för barn och vuxna. Vi målade, spelade boll och boccia. Pysslade och avslutade med ett tre timmar långt vattenkrig! Mycket uppskattat bland barnen.

Övriga godsaker som stod på schemat var pajfest, där vi serverade en fantastiskt god knäckig rabarberpaj med vaniljglass. Cafét med äppeltema bjöd på en hemlagad äpple- och kardemummakrä. En annan årlig happening som våra hyresgäster ser fram emot är Sensommarfesten som vi arrangerar ihop med den lokala hyresgästföreningen. Vi grillade korv, serverade hembakad tårta och bjöd på underhållning. I år fick vi besök av Emil, en hyresgäst som gjorde ballongdjur och bjöd på en spännande eldshow. Detta var ett mycket uppskattat inslag under kvällen.

## September

Vi började månadens caféer med att ta en promenad ut i vårt elljusspår. Vi hade med oss fika och frågesport. Det blev många skratt åt de fyndiga frågorna vi tog från spelet Sant eller falskt. Vinnande laget fick cafébiljetter som pris och dessa har utnyttjats under hela september. Vi har haft korsordscafé och sensommarcafé där vi bakade en sensommarkaka med plommon. Vi avslutade månaden med att grädda våfflor. Det blev fullt hus och tre dubbeljärn gick för fullt!

Tidigare succén Lördagskul drog igång för höstterminen. Tyvärr kom det inte riktigt lika många barn som det brukar och de flesta som kom stannade inte hela tiden ut. Kanske är det ett generationsskifte på gång.

## Oktober

Oktober är en månad där det ofta händer mycket. I år började månaden med en gårdsloppis som arrangerades på eget initiativ av några driftiga hyresgäster. Alltid trevligt när hyresgästerna själva engagerar sig och ordnar olika saker. På våra caféer så har vi avnjutit bl.a. kanelbullar, morotskaka och testat på ”afternoon tea”. Ätande i alla former går alltid hem hos våra gäster. För våra yngre hyresgäster ordnades aktiviteter i samband med höstlovet. De som ville pyssla fick prova på att göra nyckelringar av krympplast. En måndagskväll bjöd vi in till Fifa16-turnering. I samarbete med FBK Karlstad bjöds alla tv-spelsugna barn och ungdomar in till en fotbollsturnering med nya Fifa 16 på Playstation. Ett 40-tal ungdomar, främst killar, fightades om seger och ära. Gruppspel hölls på de olika områdena och avslutades med en stor cup-final med fina priser.

Som grand final på oktober så anordnades en hemlig resa. Ett stort antal förväntansfulla resenärer från alla plusboenden fick uppleva Sahlströmsgården, Stöpafor's storloppis och fika ”american style” på Diner 45. Otroligt uppskattad aktivitet och frågan ”När blir nästa resa?” kom i stort sett direkt efter hemkomsten.

## November

Månaden började med ett välbesökt våffelcafé. Våfflor lockar fler och fler gäster och det är något som vi kommer försöka anordna lite oftare. På bingocaféet steg spänningen då vinsterna var hemliga. Det var uppskattat och många nöjda och glada besökare gick hem med fina priser. Vi ordnade även sopplunch med musikunderhållning. Där sjöngs det med till musik av Urban Perssons enmansorkester. I slutet av månaden infann sig första advent och det firade vi in med adventsfika. Vi bjöd på pepparkaksrulltårta med lingoncreme.

Det receptet fick kopieras i många exemplar till hyresgäster som ville baka hemma. På vårt Lördagskul använde vi oss av tekniken decoupage och gjorde ljuslyktor. Detta skulle även våra besökare på torsdagscaféerna vilja testa.

## December

Det första som hände i december var att hela teamet bjöd in alla hyresgäster till glöggkväll där vi grillade korv, drack glögg och åt pepparkakor.

Månaden fortsatte med ett café med julmusik och blandade låtar framförda av Lasse Jansson. Det var uppskattat och extra roligt då han är en hyresgäst hos oss. Till musiken serverade vi lussebullar och kaffe. Vi fortsatte med decoupage och tillverkning av ljuslyktor på Lördagskul. Vi dekorerade även pepparkakshjärtan med många olika sorters dekorationer, både ätbara och icke ätbara. Årets sista café hölls dan före dopparedan. Det var många som kom och startade julen hos oss med skinkmacka och julmust. Ett mysigt avslut på ett fint år!

Denna verksamhetsberättelse är sammanställd av KBAB:s plusbovärdar Jenny Alexandersson, Ulla Karlsson och Lisa Lindblom.

**KARLSTADS BOSTADS AB KBAB.SE**

epost@kbab.se | 054-540 76 00 | Box 1505, 651 21 Karlstad | Bobutik: Ö:a Torggatan 19 | Huvudkontor: N:a Strandgatan 13