

INOMHUSGYMPA

Måndagar kl. 10.00—10.30

Datum: 4, 11, 18 och 25 februari

Vi följer ett enklare program med rörelseövningar med syfte att mjuka upp kroppen och även stärka muskulaturen. Var och en gör efter sin egen förmåga och du behöver inte ha några speciella träningskläder. Kom och var med!



INOMHUSBOULE

Måndagar kl. 10.30—11.00

Datum: 4, 11, 18 och 25 februari

Prova på att spela boule inomhus med mjuka klot. Inga förkunskaper krävs och vi kör med enkla regler där alla kan vara med! Välkommen!



CAFÉ KOPPEN

Tisdagar kl. 13.30—15.00

Fika: 10 kr

5 feb: Skrabelucker



12 feb: Alla hjärtans-café och vi bjuder på tårta

19 feb: Kristinehamns dragspelsklubb kommer och spelar



26 feb: Korsordscafé: Har du kört fast?

Ta med dig ditt korsord så löser vi det tillsammans.



ÖPPET HUS

Fredagar kl. 10.00—12.00

Datum: 1, 8, 15 och 22 februari

Pris: 5 kr

På fredagar har vi öppet hus på Café Koppen. Då står lokalen öppen och du har möjlighet att låna böcker, läsa tidningar, spela spel och ta en kopp kaffe med dina grannar.



ALLA HJÄRTANS-CAFÉ

Torsdag 14 feb kl. 10.30

Plats: Finrummet i servicehuset, Ventilgatan

Fika: 10 kr

Välkomna på Alla hjärtans-café! Idag kommer Café Koppen till Ventilgatan och fikakorgen är laddad med något gott till fikat!



Måndagsmatiné:

MAMMA MIA—HERE WE GO AGAIN

Måndag 18 feb kl. 13.30

Pris: 10 kr för fika och film

Följ med i firandet, sjung och dansa och upptäck hur det hela började! Välkommen tillbaka till den magiska grekiska ön Kalokairi för en helt ny musikalisk uppföljare baserad på ABBA:s musik. Filmens längd: ca 1 h och 54 min.

Ingen föranmälan behövs.



60-PLUSMÄSSAN I TINGVALLAHALLARNA

Torsdag 21 feb

Pris: 60 kr

Buss avgår från Nordvärnsgatan 1 A (utanför bovärdskontoret) kl. 13.00



Se separat anslag i ditt trapphus!

Anmälan senast 13 februari till 054-15 78 62

GRABBKVÄLL

Torsdag 28 feb kl. 17.00—19.00

Pris: 50 kr

Kom och umgås en kväll för bara er grabbar! Nu är det grabbarnas tur igen att få en egen afton med god mat och trevlig sällskap! Det serveras kallskuret med potatis-sallad och något gott till kaffet.

Anmälan till Doris eller Therése senast 27 feb

