

Måndagscaféer

Kl. 14.00-15.30

Fika: 10 kr

2 mars: Tårta

9 mars: Pizza

16 mars: Bingo

23 mars: Seniorshop (mer info längre ner)

30 mars: Smajl

Rörelseträning

Tisdagar kl. 11.00

Fika: 5 kr

Denna termin fokuserar vi på styrka och balans.

Trivselträffar

Onsdagar kl. 13.00-15.00

Fika: 5 kr

Kom ner till Café Munter och ta en fika och umgås. Varför inte ta med dig ditt handarbete eller prova något av våra spel.

Återbruksträffar

Onsdagar kl. 13.00-15.00

Fika: 5 kr

Gör om något gammalt till något nytt! Har du kläder som bara ligger, kom och se om du kan göra något annat av dem. Vi bollar idéer med varandra.

Lilla gruppen

Start torsdag 5 mars (10 gånger)

Kl.13.30-15.00, pris 10 kr/gång

Känner du att minnet och/eller balansen sviktar? Välkommen att anmäla dig till vår lilla grupp där vi tränar på detta tillsammans.

Anmälan senast 4 mars.

Elviskväll

Torsdag 12 mars kl. 17.00

Fika: 10 kr

Alla-kan-sjunga kören Orrholmens Toner bjuder på en härlig kväll med Elvislåtar. Under kvällen äter vi en smörgås och fika.

Anmälan senast tisdag 10 mars.



Herrlunch

Tisdag 17 mars kl.13.00

Pris: 40 kr

Denna gång blir det smörgåstårta med dryck, och naturligtvis kaffe med dopp. För den som vill spelar vi kort efteråt.

Anmälan senast onsdag 11 mars.

Träff på Akademibokhandeln

Måndag 23 mars kl.10.30

Plats: Akademibokhandeln, Mitticity

Vill du vara med i en bokcirkel? Vi träffas på akademibokhandeln, (Mitt i city) där vi får tips om olika böcker. **Anmälan till trygghetsvårdarna senast 16 mars. Telefon 054-157862.**

Seniorshop

Måndag 23 mars

Kl. 11.00 Försäljningen startar

Kl. 13.00 Visning av vårkollektionen

Kl.14.00 Kaffe och kaka serveras (10 kr)

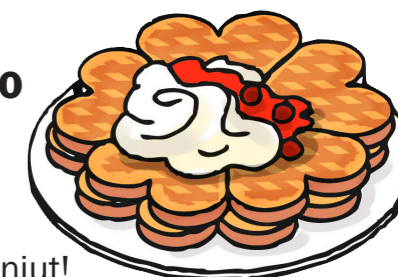
Kl.15.00 Klädbutiken stänger

Våffeldagen

Onsdag 25 mars kl.13.00

Pris: 10 kr/våfla

I samband med trivsel och återbruksträffarna serverar vi våfflor. Kom och njut!



Frukost

Fredag 27 mars kl. 9.00

Pris: 40 kr

Har Du inte provat vår frukostbuffé än? Passa på att njuta av en underbar frukost med alla tillbehör!

Föranmälan senast onsdag 25 mars.