

## Café Koppen

Tisdagar kl. 13.30-15.00

Pris 10 kr

- 3 sep Seniorshop. Se separat affisch i trapphus
- 10 sep Smörgås & prisutdelning för Fys-bingon.
- 17 sep Bingo
- 24 sep Småkakor

## Öppet hus

Fredagar kl. 10.00-12.00  
Vi bjuder på kaffe!

På fredagar har vi öppet hus på Café Koppen. Då står lokalen öppen för att umgås, låna böcker och fika.

## Boule

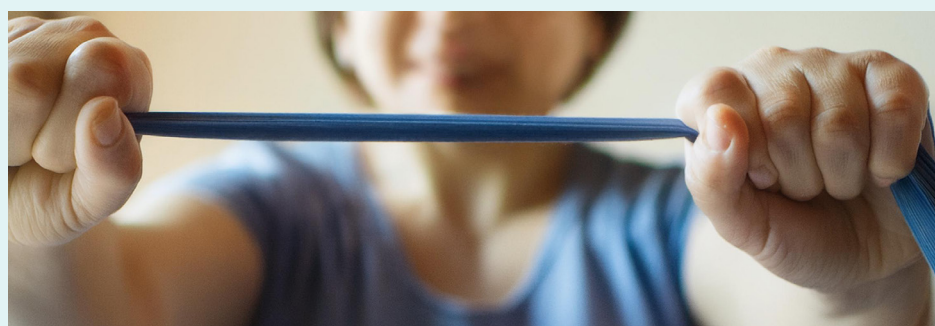
Måndagar kl. 10.45-11.45

Bouleplanen vid Nordvärnsgatan 4D

(vid dåligt väder spelar vi inne på Café Koppen)

Alla kan vara med, vi spelar med enkla regler och ingen förkunskap krävs.

Vi har klot att låna ut och bjuder på kaffe i pausen.



## Cirkelträning

Torsdagar kl 11 med start den 19 september

Kom och prova cirkelträning hos oss!

Vi hakar på trygghetsboendet Vikens mycket populära pass.

Det är gruppträning med fokus på styrka, rörlighet och balans. Du jobbar utifrån din egen förmåga och alla kan vara med.

Vid första träningstillfället kommer Mattias från Viken och håller passet tillsammans med oss och vi bjuder på smoothies.



## Tjejkväll

Torsdag 26 september kl 17.00  
Pris 70 kr

Nu är det dags för tjejkväll!

Det serveras kallskuret och potatisgratäng och något gott till kaffet.

**Anmäl dig till trygghetsvärdarna senast 24 sep**