

Café Vikenhörnan

Konduktörsgatan 17-19

September



Café Vikenhörnan

Onsdagar kl. 13.30

Fika: 10 kr om inget annat anges
(vid bingo 20 kr)

- 4 sept Café Rollatorservice
- 11 sept Café Paj Partaj, Pris: 20 kr
- 18 sept Cafè Fruksallad
- 25 sept Höst-Café

Vikengubbarna

Måndagar kl 15.00, jämna veckor

Välkommen alla herrar att träffas i vår cafélokal varannan vecka. Var och en tar med sig egen fika. Vi frågar kontakta trygghetsvärdarna.

Boule

Tisdag 3 sept, kl. 10.30

Plats: Stadsträdgården

Missa inte årets sista boulespel. Efter spelet blir det prisutdelning och fika i Blå rummet på Resurscentrum, Välkommen!

Fika: 10 kr

Rollatorservice med fika

Onsdagen 4 september

Drop-in service mellan 13.30-15.00

Plats: Vikenhörnan

Pris: 10 kr för fika

Välkommen att få din rollator servad och lagad av kommunens hjälpmedelstekniker.

Cirkelträning

Plats: Biblioteket, Konduktörsgatan 9-11

Måndagar kl 11.00 & 13.00

Kom och prova på cirkelträning hos oss. En gruppträning med fokus på styrka, rörlighet och balans. Du jobbar i stationer och utifrån egen förmåga där alla kan vara med!



Bingo-café på Resurs

Torsdag den 12 sept klockan 14.00

Plats: Träffpunkt Resurscentrum

Maria & Mattias ordnar med bingo på Resurscentrum Rosenbad.

Pris: 25 kr inkl. bingo.

Inomhusboule

Tisdagar kl. 10.30 med start den 10 sep.

Plats: Biblioteket (Konduktörsg. 9-11)

Fika: 10 kr

Kom och spela inomhusboule med dina grannar. Vi fikar efteråt.

Motionscykel

Plats: Biblioteket, Konduktörsgatan 9-11

Välkommen att träna på vår motionscykel som finns i biblioteket. Öppettider samma som biblioteket.

Vid frågor eller om du vill cykla övriga tider kontakta någon av trygghetsvärdarna.

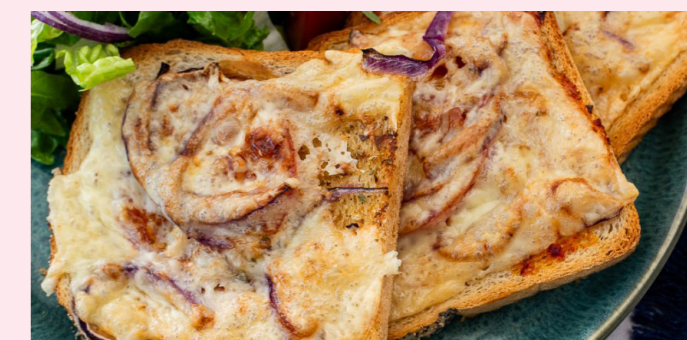
Biblioteket

Konduktörsgatan 9-11

Öppettider: mån-tors 08.00-14.00

Välkommen in att låna böcker och tidskrifter samt spana in vårt visnings-skåp som är fyllt med smarta produkter. Ett samarbete med Visningsmiljö på Resurscentrum.

Månadens Tema: Hörsel



Kvällsmacka

Måndag den 30 sept, kl. 17.00

Pris: 40 kr/person för 2 stycken smörgåsar.

Kom och ät kvällsmat hos oss på Café Vikenhörnan tillsammans med dina grannar! Det serveras varma smörgåsar med dryck. Varmt välkommen!

Anmälan till trygghetsvärdarna senast den 27 sept.