



Café

Alla måndagar kl. 13.30-15.00
Pris 10 kr

2 sep Gott med äpple

9 sep Hembakat

16 sep Bingo

23 sep Seniorshop

30 sep Hösten är på ingång. Vi tjuvstartar firandet av kanelbullens dag.

Seniorshop

Måndag 23 september

11.00 Försäljningen startar

13.00 Visning av höstens kläder

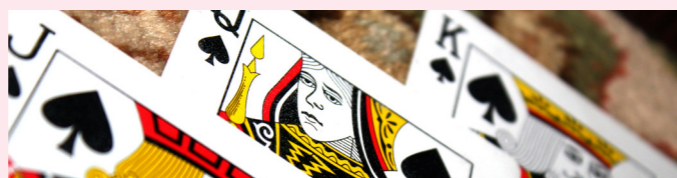
13.30 Kaffe och kaka (pris 10 kr.)

15.00 Klädbutiken stänger.

Promenad

Tisdagar kl. 11.00
Fika 10 kr

Vi samlas utanför café Munter för en gemensam promenad. För den som vill så finns det kaffe och kaka efteråt.



Kortspel

Onsdagar kl. 10.30
Fika 10 kr.

Har du ett ess i rockärmen, eller får du lätt spader, kanske har du klöver på fickan? Välkommen ner till oss för en trevlig stund med dina grannar.

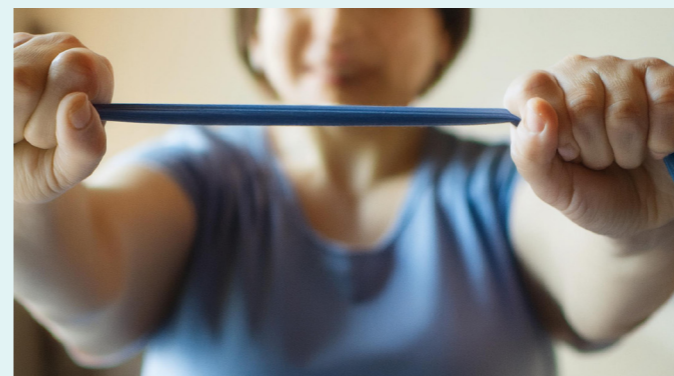
Bokcirkel

Vår bokcirkel söker fler deltagare. Är du intresserad av att läsa och prata böcker? Hör av dig till oss trygghetsvärdar!

Öppet hus

Onsdagar kl. 13.30-15.00
Fika 10 kr

Kom ner till oss och umgås med dina trevliga grannar. Vid fina septemberdagar passar vi på att fika utomhus.



Cirkelträning

Torsdagar med start den
12 september. kl. 10.30.
Fika 10 kr.

Kom och prova på cirkelträning hos oss. En gruppträning med fokus på styrka, rörlighet och balans. Du jobbar utifrån egen förmåga och där alla kan vara med!

Hygge café

Torsdag 26 september kl. 13.00

Vi besöker Hygges café som ligger på Sundsta torg. Var och en betalar vad man önskar äta. Vill ni gå tillsammans så träffas vi utanför Café Munter kl. 12.45 för en gemensam promenad.



Frukost

Fredag 27 september kl. 09.00
Pris 50 kr.

Anmälan senast 25 september.

Unna dig en riktig bra start på dagen med en god frukost hos oss.