

Café Vikenhörnan

Konduktörsgatan 17-19

Februari



Café Vikenhörnan

Onsdagar kl. 13.30
Pris 10 kr (vid bingo, 20 kr)

7 feb Café med smörgåstårta.
Obs! Anmälan. Pris: 60 kr

14 feb Café med alla hjärtans dag tema ♥

21 feb Café med semlor. Pris: 20 kr

28 feb Café med amerikansk bingo

Vikengubbarna

Måndagar kl 15.00, jämna veckor

Välkommen alla herrar och träffas i vår cafélokal. Var och en tar med sig fika, kaffe finns att köpa för 5kr/person
Vid frågor kontakta trygghetsvärdarna.

Inomhusboule

Tisdagar kl. 10.30
Plats: Biblioteket
(Konduktörsgatan 9-11)

Kom och spela inomhusboule med dina grannar och trygghetsvärdarna.
Vi avslutar med fika efteråt, **Pris:10kr**

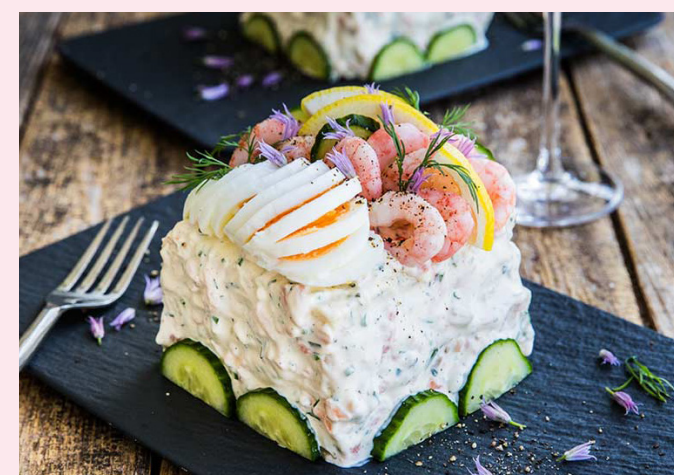


Grabbkväll

Måndag den 26 feb, kl. 17.00
Pris: 70 kr

Kom och umgås en kväll för bara "grabbarna". Det serveras en varmrätt, dryck och något gott till kaffet.

Anmälan till trygghetsvärdarna senast den 23 februari.



Smörgåstårta

Onsdag den 7 feb, kl. 13.30
Pris: 60 kr

Denna dag serverar vi hemmagjord smörgåstårta i Café Vikenhörnan.

Anmälan till trygghetsvärdarna senast den 5 feb.

Biblioteket

Konduktörsgatan 9-11
Öppettider: mån-tors 08.00-14.00

Välkommen in att låna böcker och tidskrifter samt spana in vårt visnings-skåp som är fyllt med smarta produkter. Ett samarbete med Visningsmiljö på Resurscentrum.

Månadens Tema: På och avklädning

Motionscykel

Plats: Biblioteket, Konduktörsgatan 9-11

Välkommen att träna på vår motionscykel som finns i biblioteket. Öppettider samma som biblioteket.

Vid frågor eller om du vill cykla övriga tider kontakta någon av trygghetsvärdarna.



Cirkelträning

Torsdagar Kl. 13.30 och 14.30
Plats: Biblioteket
(Konduktörsg. 9-11)

Kom och prova på cirkelträning hos oss. En gruppträning med fokus på styrka, rörlighet och balans. Du jobbar i stationer och utifrån din egen förmåga där alla kan vara med!