



Café

Alla måndagar kl. 13.30–15.00
Pris 10 kr

6 november Gustav Adolf

13 november OBS! stora kaffekalaset på kommuns Trygghetsboende. Vi fikar tillsammans på Hagaborgs (servicehus) Vi bjuder idag.

20 november Varma smörgåsar

27 november Bingo

Promenad



Helgfria tisdagar kl.11.00
Fika 5 kr

Samling utanför bovärdsexpeditionen. Vi tar en gemensam promenad runt Gubbholmen. Därefter finns det fika att köpa inne på caféet.

Kortspel

Onsdagar kl. 10.00–11.30
Fika 5kr

Sture kommer att finnas på café Munter och spelar kort med de som vill. I första hand blir det poker, vändåtta eller plump.

Om du hellre vill spela bridge rekommenderar vi Seniorernas hus på torsdagar kl. 10.00.

Öppet hus

Onsdagar kl.13.30–15.00
Fika 5 kr

Här kan du träffa dina trevliga grannar över en kopp kaffe. Ta gärna med ditt handarbete eller måleri och låt dig inspireras tillsammans med gamla som nya vänner.

Cirkelträning

Torsdagar kl.10.00
Fika 5 kr

Vi fortsätter den populära cirkelträning som är en gruppträning med fokus på styrka, rörlighet och balans.



Söndagsdans med Anders Ess

Söndag 19 nov kl. 15.00–17.00
Pris 50 kr

Kom till Café Munter och dansa till livemusik. I priset ingår varmkorv med bröd, dryck, kaffe och kaka.

Föranmälan senast onsdag 15 november

Frukost

Fredag 24 november kl.09.00
Pris 50 kr

En härlig morgonbuffé väntar!

Föranmälan senast 22 november



Filmvisning

Torsdag 30 november kl. 13.30
Pris 20 kr

The vacation of our lives, film av Paolo Virzi

En sista semester Ella och John är ett omaka gift par som tillbringat många år ihop, på sistone med vacklande hälsa. För att liva upp tillvaron rymmer de och ger sig ut på en roadtrip genom USA i sin gamla husbil, med Hemingways forna hem i södra Florida som destination. Det blir magisk resa där minnen väcks till liv.

Föranmälan senast onsdag 29 november