

Nu kan du betala med swish!



## Café Vikenhörnan

Onsdagar kl. 13.30

Pris 10 kr (vid bingo, 20 kr)

3 maj Amerikansk bingo

10 maj Seniorshopen

17 maj Resa till Åstorp

24 maj Glass-Cykeln, se schema nedan

31 maj Vi grillar hamburgare. pris: 40kr inkl dryck. **Anmälan senast 29 maj.**

## Boule i stadsträdgården

Tisdagar kl. 10.30 - 11.30

Både nybörjare och vana spelaren är välkomna! Bouleklot finns att låna.



## "Vikengubbarna"

Varannan måndag kl. 15.00, jämna veckor

Välkommen alla herrar! Var och en tar med sitt eget fika och träffas i Vikenhörnan.



## Glass-cykeln

Onsdag 24 maj

På en hållplats nära dig!

Vi kommer ut på området i våra cyklar och bjuder våra hyresgäster på glass! Vid regn kommer glass delas ut i närmsta trapphus.

Kl: 13.00-13.15 Annexet, Rosenbadsgatan 2A

Kl: 13.20-13.35 Konduktörsgatan 1

Kl: 13.40-13.55 Konduktörsgatan 5

Kl: 14.00-14.15 Konduktörsgatan 9

Kl: 14.20-14.35 Gårdsplanen, Vikengatan 9-11

Kl: 14.40-14.55 Bovärdskontoret, Konduktörsgatan 21-23

Kl: 15.00-15.15 Vikenhörnan, Konduktörsgatan 17-19

## Betala med Swish

Nu kan du betala med swish till alla våra aktiviteter.



## Cirkelträning

Torsdagar Kl. 13.30

Plats: Biblioteket (Konduktörsg. 9-11)

Kom och prova på cirkelträning hos oss. En gruppträning med fokus på styrka, rörlighet och balans. Du jobbar i stationer och utifrån din egen förmåga där alla kan vara med!

## Motionscykel

Plats: Biblioteket, Konduktörsgatan 9-11

Välkommen att träna på vår motionscykel som finns i biblioteket. Öppettider samma som biblioteket. Vid frågor kontakta någon av trygghetsvärdarna.

## Biblioteket

Konduktörsgatan 9-11  
mån-tors 08.00-14.00



Välkommen in att låna böcker och tidskrifter samt spana in vårt visningssskåp som är fyllt med smarta produkter. Ett samarbete med Visningsmiljö på Resurscentrum. **Månadens tema: Inkontinens**

## Friskvårdsdag

Tisdag 23 maj, kl 10-15, Skutberget

Mer info kommer, se separat affisch i ditt trapphus



## Bussresa till Åstorp

Onsdag 17 maj,

Konduktörsgatan 17-19, kl. 10.10

Pris: 100 kr inkl. resa & smörgås

(vi beräknas vara tillbaka i Viken ca 14:35)

Följ med oss till Åstorps Handelsträdgård, få lite inspiration av Malin och det kommer att finnas möjlighet att köpa med sig blommor. Vi fikar på plats, smörgås & kaffe. Begränsat antal platser, så först till kvarn! Betalning sker vid bussen.

**Anmälan till trygghetsvärdarna på Sixbacken:**

Therese 054-540 75 64 eller

Lycka 054-540 57 59

## Tjejkväll

Måndag 8 maj, kl 17.00

Pris: 70 kr, betalas på plats

Nu är det damernas tur att få en egen afton. Det serveras varmrätt, dryck och något gott till kaffet. **Anmälan till trygghetsvärdarna senast 5 maj.**