

# Gruvlyckan & Bellevue

Café 53:an, Gruvlyckevägen 53

# September



## Läxhjälp

Måndagar kl. 16.00-18.00

Plats: Café 53:an

Kom och få hjälp med dina läxor, vi bjuder på mellanmål. Startar 4 september.

Måndagar



TILLSAMMANS I KARLSTAD



Tisdagar

## Drop-in friidrott

Tisdagar 16.30-18.00

Med start 22 augusti till 26 september

Plats: Gruvlyckevägen 62

Välkommen att prova på friidrott tillsammans med KBAB, Stiftelsen, IF Göta och Atea. Tillsammans kommer vi ha roligt och dessutom bilda Sveriges yngsta landslag!

Gratis att prova på för er som är nybörjare och för er som redantestat på friidrott. Du kommer att få prova: 60m häck, tresteg, spjut, längdhopp, kula. Vi kommer även att köra olika stafetter och lekar tillsammans.

Du som är mellan 7-12 år är varmt välkommen. Ingen anmälan krävs.

Fredagar

## Sagocafé

Fredagar kl 13.00

Plats: Café 53:an

För barn 0-7 år med föräldrar. Vi högläser, fikar och leker. Inga aktiviteter under lov. Startar 25 augusti.



Tisdagar



## Hyresgästernas tisdagscafé

Plats: Café 53:an

Tisdagar kl 10.00-11.30

Välkommen att fika med dina grannar. Under september kommer Stiftelsen och KBAB att finnas på plats och bjuda på fika.

Fredagar



## Fredagskul

Fredagar kl 14.30

Plats: Café 53:an

För barn från 7 år. Vi pysslar, lyssnar på musik och fikar tillsammans. Vi bjuder på mellis. Inga aktiviteter under lov. Startar 25 augusti.



## Följ KBAB på Instagram!

På [@kbab.se](https://www.instagram.com/kbab.se) hittar du mer spännande innehåll.



Vid frågor, ring eller maila Zahra Ginberg:  
054-540 20 05 eller [zahra.ginberg@karlstad.se](mailto:zahra.ginberg@karlstad.se)

Karlstads bostad AB [kbab.se](https://www.kbab.se)

