

Café Koppen

Sydvärnsgatan 6a

September



Café Koppen

Tisdagar kl. 13.30-15.00

Pris 10 kr

5 sept - Rullatorservice – har du dåliga bromsar eller annat fel, passa på och kom och få service på din rullator inför vintern

12 sept- Café

19 sept - Bingo

26 sept - Café med tårta & hyresgästenkäten – idag har du möjlighet att få hjälp med att fylla i din enkät tillsammans med oss. Idag bjuder vi på tårta.

Gympa

Måndagar med start 4 september
kl. 10.00-10.30

Vi följer ett enklare program med rörelseövningar med syfte att mjuka upp kroppen och även stärka muskulaturen. Var och en gör efter sin förmåga och du behöver inte ha några speciella träningskläder.

Vid frågor och anmälan, ring: Lycka 054-540 57 59 och
Therése 054-540 75 64.

Boule

Måndagar kl. 10.45-11.45



Vi kommer vara ute så länge väder tillåter. Prova på att spela boule, nybörjare eller proffs. Inga förkunskaper krävs och vi kör med enkla regler där alla kan vara med. Välkommen!



Fika med Niklas Edin

Onsdag 13 september 14.00-15.00

Niklas Edin från curlinglandslaget kommer och fikar och pratar med oss, passa på att ställa frågor.

Promenadgrupp

Torsdagar kl. 11.00



Vi samlas utanför café koppen för en gemensam promenad.

Öppet hus

Fredagar kl. 10.00-12.00

Vi bjuder på kaffe!



På fredagar har vi öppet hus på Café Koppen. Då står lokalen öppen för att umgås, låna böcker eller fika.



Höstgrill

Måndag 21 september kl. 15.00-17.00

Utanför Café koppen

Vi träffas och grillar lite korv med bröd. Kaffe och festis finns till den som vill ha.

Karlstads bostad AB kbab.se

Trygghetsboendet är ett samarbete mellan KBAB och vård- och omsorgsförvaltningen.

