

# Café Vikenhörnan

Konduktörsgatan 17-19

# September



## Café Vikenhörnan

**Onsdagar kl. 13.30**

**Pris 10 kr (vid bingo, 20 kr)**

6 september - Seniorshop

13 september - Rollatorservice

20 september - Filmvisning. OBS! Resurscentrum Rosenbad

27 september - Café med Amerikansk bingo

## Boule

**Tisdag 5 september kl. 10.30 - 11.30**

**Plats: Stadsträdgården**

Missa inte årets sista boulespel. Efter spelet blir det prisutdelning och fika. Välkommen!

## Vikengubbarna

**Måndagar kl 15.00, jämna veckor**

Välkommen alla herrar att träffas i vår cafélokal varannan vecka. Var och en tar med sig egen fika. Kaffe finns att köpa för 5kr/pers.

Vid frågor kontakta trygghetsvärdarna.

## Kvällsmacka

**Måndag den 11 september, kl. 17.00**

**Pris: 40 kr/person för 2 stycken smörgåsar**

Kom och ät kvällsmat hos oss på Café Vikenhörnan tillsammans med dina grannar! Det serveras varma smörgåsar med dryck. Varmt välkommen!

Anmäl dig till trygghetsvärdarna senast Fredagen den 8 september.

## Rollatorservice med fika

**Onsdagen den 13 september**

**Drop-in service mellan 13.15-15.00**

**Plats: Vikenhörnan**

**Pris: 10 kr för fika**

Välkommen att få din rollator servad och lagad av kommunens hjälpmedelstekniker.

## Inomhusboule

**Tisdagar kl. 10.30, med start 12 sept**

**Fika: 10 kr**

**Plats: Biblioteket (Konduktörsgatan 9-11)**

Kom och spela inomhusboule med dina grannar och trygghetsvärdarna.

Vi avslutar med fika i biblioteket!



## Filmvisning: "Som en dans"

**Onsdag den 20 september, Kl. 14.00**

**Plats: Matsalen på Resurscentrum Rosenbad**

**Pris: 30 kr (film, dryck och snacks), anmälan senast 18 september.**

Kom och se filmen "Som en dans" där du får följa Sandra motvilligt följer med systemen på en danskurs där hon steg för steg hittar tillbaka till sig själv och vågar öppna upp för en ny romans.

## Cirkelträning

**Torsdagar Kl. 13.30**

**Plats: Biblioteket (Konduktörsg. 9-11)**

Kom och prova på cirkelträning hos oss. En gruppträning med fokus på styrka, rörlighet och balans. Du jobbar i stationer och utifrån din egen förmåga där alla kan vara med! Vid fint väder är vi utomhus, utanför Biblioteket.

## Motionscykel

**Plats: Biblioteket, Konduktörsgatan 9-11**

Välkommen att träna på vår motionscykel som finns i biblioteket. Öppettider samma som biblioteket.

Vid frågor eller om du vill cykla övriga tider kontakta någon av trygghetsvärdarna.

## Biblioteket

**Konduktörsgatan 9-11**

**Öppettider: mån-tors 08.00-14.00**

Välkommen in att låna böcker och tidskrifter samt spana in vårt visningssskåp som är fyllt med smarta produkter. Ett samarbete med Visningsmiljö på Resurscentrum. Sommarens tema är: Hörsel