



Café

Alla måndagar kl. 13.30-15.00
Pris 10 kr

4 sep - Bingo

11 sep - Hörsel: Audionomen Mattias Bergström Andrén från Region Värmland kommer och pratar om vikten av att höra så bra som möjligt.

18 sep - Seniorshop

25 sep - Hyresgästenkäten
Behöver du hjälp med att fylla i enkäten, så ta gärna med dig den, så hjälper vi till.

Seniorshop

Måndag 18 september

11.00 Försäljningen startar
13.00 Visning av vårens kläder
13.30 Kaffe och kaka (pris 10 kr.)
15.00 Klädbutiken stänger.

Bokcirkel

Vår bokcirkel söker fler deltagare. Är du intresserad av att läsa och prata böcker?

Hör av dig till oss trygghetsvärdar!

Promenad

Tisdagar kl.11.00
Fika 5 kr

Vi samlas utanför Café Munter för att sedan ta en gemensam promenad. För den som vill finns det kaffe och kaka. efteråt.



Öppet hus

Onsdagar kl.13.30-15.00
Fika 5 kr

Kom ner till oss och umgås med dina grannar.
Vid fina septemberdagar kan vi sitta utomhus.



Kortspel

Onsdagar kl. 10.00-11.00
Fika 5 kr

Allan och Sture kommer att finnas på café Munter och spela kort med de som vill. I första hand blir det poker eller vändåtta.

Om du hellre vill spela bridge rekommenderar vi Seniorernas hus på torsdagar kl.10.00.

Cirkelträning

Torsdagar kl.10.00
Start 14 september.
Fika 5 kr

Kom och prova på cirkelträning hos oss. En gruppträning med fokus på styrka, rörlighet och balans.
Du jobbar i stationer utifrån egen förmåga och där alla kan vara med!

Haga café

Torsdag 21 september. kl 13.30

Vi har busat till det genom att ta en fika på ett annat Café. Vill ni promenera tillsammans, så ses vi utanför café Munter kl. 13.00. Annars så träffas vi utanför Haga café kl. 13.30

Föranmäl dig senast 2 dagar innan.



Brunch

Fredag 29 september kl.11.00
Pris 50 kr.

NYHET! Vi byter ut månadens frukost till en hejdundrande brunch. Kom och njut av många olika smaker!

Föranmäl dig senast onsdag 27 september.