

Café Koppen

Sydvärnsgatan 6a

Maj



Café Koppen

Tisdagar kl. 13.30-15.00

Pris 10 kr

- 7 maj Köttbullemacka
- 14 maj Vad köket bjuder på
- 21 maj Chokladpudding med grädde
- 28 maj Malin från Åstorp gård kommer och inspirerar med sommarens blommor

Gympa

Måndagar
kl. 10.00-10.30

Vi följer ett enklare program med rörelseövningar med syfte att mjuka upp kroppen och även stärka muskulaturen. Var och en gör efter sin förmåga och du behöver inte ha några speciella träningskläder.

Nu har vi fått en motionscykel, kontakta oss om du vill komma och låna den på Café Koppen.

Boule

Måndagar
kl. 10.45-11.45

När vädret tillåter träffas vi ute och spelar boule. Inga förkunskaper krävs och vi kör med enkla regler där alla kan vara med. Bouleplanen ligger på baksidan av Petersbergsgatan



Promenadgrupp

Onsdagar kl. 13.30, Om vädret tillåter

Vi tar en gemensam promenad och avslutar med en fika på Koppen. Vi träffas utanför cafét.

Öppet hus

Fredagar kl. 10.00-12.00
Vi bjuder på kaffe!

På fredagar har vi öppet hus på Café Koppen. Då står lokalen öppen för att umgås, låna böcker eller fika.



Loppis

Lördag 18 maj kl. 10.00-14.00

Nu drar vi i gång med en loppis på området. Nu har du chansen att rensa bland saker du inte använder. **OBS! Ej möbler.** Begränsad plats inomhus, vill man stå ute får man ta med eget bord.

Bokning av bord görs till oss senast tisdag 14 maj.

Det kommer finnas fika och varmkorv till försäljning. Kom och fynda!

Vi är kontantfria!

Nu är vi kontantfria, men vi tar swish och kortbetalning. Vi hjälper dig om du är osäker.

Vid frågor och anmälan, ring: Lycka 054-540 57 59 och
Therése 054-540 75 64.

Karlstads bostad AB kbab.se

Trygghetsboendet är ett samarbete mellan KBAB
och vård- och omsorgsförvaltningen.

